

Rodzicielski Plan Wychowawczy / Plan Opieki Rodzicielskiej pozwala rozstającym się rodzicom / małżonkom ustalić jak zamierzają wykonywać władzę rodzicielską nad swoimi małoletnimi dziećmi.

W praktyce Rodzicielski Plan Wychowawczy / Plan Opieki Rodzicielskiej to ustalenia rozstających się rodziców w zakresie opieki, wychowania i realizacji potrzeb rozwojowych swoich małoletnich dzieci.

Dobrze ( czyli wspólnie przez rodziców i ze zrozumieniem potrzeb dziecka ) ustalony Rodzicielski Plan Wychowawczy / Plan Opieki Rodzicielskiej przekierowuje rozstających się rodziców z walki ze sobą na uświadomienie sobie potrzeb dziecka. Mimo rozstania stają się współpracującymi rodzicami wspólnych dzieci.

## **NAJWAŻNIEJSZE CO ROZSTAJĄCY SIĘ RODZICE MOGĄ ZROBIĆ DLA SWOICH DZIECI TO EMOCJONALNIE POZWOLIĆ IM KOCHAĆ TEGO DRUGIEGO RODZICA!!!**

### **GDY ROZMAWIACIE ZE SOBĄ:**

- Zarezerwujcie potrzebny czas na każdą Waszą rozmowę.
- Niech telefon służy do umówienia się a nie do ważnych rozmów ( rozmowa bezpośrednia pozwala dopytać i wyjaśnić niejasne kwestie a telefon sprzyja emocjonalnemu nagłemu przerwaniu rozmowy ).
- Pamiętajcie, że dobra rozmowa polega na słuchaniu ( postawa, że nawet nie muszę pytać a już wiem co on / ona powie bardzo utrudnia wzajemne zrozumienie ).
- Patrzcie przez pryzmat bycia na zawsze rodzicami Waszych dzieci a nie przez pryzmat trudności jakie przechodzi Wasza relacja.
- Zróbcie wszystko** żeby nie kłócić się i wzajemnie nie krytykować w obecności dzieci i innych bliskich osób.
- Miejcie świadomość, że dla Waszych dzieci najważniejsze jest aby mogły kochać każdego z Was czyli każdego ze swoich rodziców.
- Nie przerzucajcie na dziecko decyzji, które Wy musicie podjąć. Wyjaśnijcie dzieciom co zamierzacie, oraz jakie to będzie miało konsekwencje dla ich życia i z uwagą wysłuchajcie co one przeżywają i co na ten temat sądzą<sup>1</sup>

---

1 1. Art. 95 § 4 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego:

„Rodzice przed powzięciem decyzji w ważniejszych sprawach dotyczących osoby lub majątku dziecka powinni je wysłuchać, jeżeli rozwój umysłowy, stan zdrowia i stopień dojrzałości dziecka na to pozwala, oraz uwzględnić w miarę możliwości jego rozsądne życzenia.”

## PLAN OPIEKI RODZICIELSKIEJ / RODZICIELSKI PLAN WYCHOWAWCZY

### Kwestie, które warto ustalić:

I. WŁADZA RODZICIELSKA<sup>i</sup> ( o co będą wnioskować rodzice do sądu ).

### II. KONTAKTY<sup>ii</sup>

- Gdzie będzie miejsce zamieszkania dziecka?
- Kiedy i w jaki sposób ( czas i miejsce ) dziecko będzie przebywać z każdym z was?
- Kto jeszcze może być obecny podczas tych spotkań? ( najbliższa i dalsza rodzina, przyjaciele domu, inne dzieci, nowi partnerzy )
- Kontakty z innymi osobami.

Ważne, aby dzieci mogły utrzymywać kontakty z tymi osobami, z którymi lubią przebywać i mają więź emocjonalną. Dziecko powinno mieć również możliwość poznawania nowych osób z otoczenia rodziców.

### WAKACJE.

- Jak zamierzacie podzielić czas wakacji letnich / ferii zimowych między siebie, innych bliskich, rówieśników dziecka?
- W jaki sposób każde z rodziców może zabierać dziecko za granicę?
- Kto będzie w posiadaniu paszportu dziecka?

### ŚWIĘTA.

- Jakie święta i w jaki sposób dziecko będzie obchodziło?
- Jakie są wasze ustalenie w zakresie innych uroczystości takich jak: urodziny dziecka, urodziny rodziców i innych ważnych dla dziecka osób, śluby, jubileusze itd.?

### III. KWESTIE FINANSOWE<sup>iii</sup>

- Czy któreś z was będzie płaciło alimenty na rzecz dziecka na ręce drugiego rodzica?
- Kto? Ile? Kiedy?
- Jakie potrzeby ( bytowe, zdrowotne, rozwojowe ) dziecka muszą być zaspokojone i w jakim wymiarze?

### **i Art. 58 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego**

**§ 1.** „W wyroku orzekającym rozwód sąd rozstrzyga o władzy rodzicielskiej nad wspólnym małoletnim dzieckiem obojga małżonków i o kontaktach rodziców oraz orzeka, w jakiej wysokości każdy z małżonków obowiązany jest do ponoszenia kosztów utrzymania i wychowania dziecka. Sąd uwzględnia porozumienie małżonków o sposobie wykonywania władzy rodzicielskiej i utrzymywaniu kontaktów z dzieckiem po rozwodzie, jeżeli jest ono zgodne z dobrem dziecka. Rodzeństwo powinno wychowywać się wspólnie, chyba że dobro dziecka wymaga innego rozstrzygnięcia.”

**3 Art. 58 § 1a.** Sąd może powierzyć wykonywanie władzy jednemu z rodziców ograniczając władzę rodzicielską drugiego do określonych obowiązków i uprawnień w stosunku do osoby dziecka. Sąd może pozostawić władzę rodzicielską obojgu rodzicom na ich zgodny wniosek, jeżeli przedstawili porozumienie, o którym mowa w § 1, i jest zasadne oczekiwanie, że będą współdziałać w sprawach dziecka.”

### **ii Art. 113 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego**

**§ 1.** „Niezależnie od władzy rodzicielskiej rodzice oraz ich dziecko mają prawo i obowiązek utrzymywania ze sobą kontaktów.”

**§ 2.** „Kontakty z dzieckiem obejmują w szczególności przebywanie z dzieckiem (odwiedziny, spotkania, zabieranie dziecka poza miejsce jego stałego pobytu) i bezpośrednie porozumiewanie się, utrzymywanie korespondencji, korzystanie z innych środków porozumiewania się na odległość, w tym ze środków komunikacji elektronicznej.”

**Art. 113 § 1.** „Jeżeli dziecko przebywa stale u jednego z rodziców, sposób utrzymywania kontaktów z dzieckiem przez drugiego z nich rodzice określają wspólnie, kierując się dobrem dziecka i biorąc pod uwagę jego rozsądne życzenia; w braku porozumienia rozstrzyga sąd opiekuńczy.”  
przebywać na przemian u każdego z rodziców.

Zgodnie z **art. 26 Kodeksu Cywilnego**

**§ 1.** Miejszem zamieszkania dziecka pozostającego pod władzą rodzicielską jest miejsce zamieszkania rodziców albo tego z rodziców, któremu wyłącznie przysługuje władza rodzicielska lub któremu zostało powierzone wykonywanie władzy rodzicielskiej.

**§ 2.** Jeżeli władza rodzicielska przysługuje na równi obojgu rodzicom mającym osobne miejsce zamieszkania, miejsce zamieszkania dziecka jest u tego z rodziców, u którego dziecko stale przebywa. Jeżeli dziecko nie przebywa stale u żadnego z rodziców, jego miejsce zamieszkania określa sąd opiekuńczy.

### **iii Art. 133 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego**

**§ 1.** Rodzice obowiązani są do świadczeń alimentacyjnych względem dziecka, które nie jest jeszcze w stanie utrzymać się samodzielnie, chyba że dochody z majątku dziecka wystarczają na pokrycie kosztów jego utrzymania i wychowania.

**§ 2.** Poza powyższym wypadkiem uprawniony do świadczeń alimentacyjnych jest tylko ten, kto znajduje się w niedostatku.

**§ 3.** Rodzice mogą uchylić się od świadczeń alimentacyjnych względem dziecka pełnoletniego, jeżeli są one połączone z nadmiernym dla nich uszczerbkiem lub jeżeli dziecko nie dokłada starań w celu uzyskania możliwości samodzielnego utrzymania się.